

# Covid-19 Elia Golden Rules

Tout le monde sait maintenant que nous devons prendre le Covid-19 au sérieux. Limiter la propagation du virus est la responsabilité de tous. C'est pourquoi Elia a élaboré ces "Règles d'or" afin de continuer à motiver et à sensibiliser tout le monde. Connaissiez-les, appliquez-les, enseignez-les, vivez-les...

**Le leadership en matière de sécurité est aujourd'hui plus important que jamais.**

1 Lorsque ce n'est pas nécessaire pour assurer la continuité de service, **j'évite tout contact** avec d'autres personnes en dehors de mon cercle de vie. Si je ne peux pas travailler à domicile (télétravail), je viens travailler en concertation avec mon responsable.

2 Je comprends que les autres et moi-même pouvons être une **source de contagion**, je reconnais les modes de contagion et je peux les reconnaître chez les autres aussi (en ordre décroissant du taux d'infection)

- La maladie se propage par des **gouttes infectées** libérées par une personne infectée lors de la toux et/ou des éternuements.
- Lorsque ces gouttes entrent en contact avec les yeux, le nez ou la bouche, on peut également être infecté. Ce contact peut être provoqué par l'inhalation de gouttes contaminées.
- Il peut également arriver que les gouttes atterrissent sur une surface, que l'on touche ensuite et que par après on se touche le visage (bouche, nez, yeux) avec la main.

3 J'évalue mon état de santé afin de détecter les **symptômes** (fièvre, toux) avant d'aller travailler avec d'autres personnes, mais aussi pendant mon travail. Si je ne me sens pas bien, je quitte le lieu de travail et j'en informe ma hiérarchie.

4 J'exprime mon inquiétude pour **la santé des autres** en posant des questions à ce sujet et je partage également mes propres sentiments en matière de santé.

5 Je connais **la hiérarchie des mesures de prévention** et je l'applique strictement :

- **Je garde** autant que possible **mes distances** avec les autres (> 1,5 m).
- J'applique toutes **les mesures d'hygiène** (désinfection/lavage des mains régulier, etc.)
- Je ne touche pas mon visage, même pas avec des gants.
- Je porte des équipements de protection individuelle lorsque je ne peux pas respecter les distances de sécurité.
- J'applique également les mesures de prévention lors de mes déplacements et de mes pauses.

6 J'interviens si je reconnais une source possible d'infection, et effectue un **STOP/STAR**.

Nous attendons de chacun qu'il applique ces règles d'or correctement et de bonne foi. Si ce n'est pas le cas, la personne concernée devra quitter le lieu de travail. Toute violation délibérée et/ou répétée sera signalée à sa hiérarchie.